

Het kind als spiegel van zijn ouders

Soms laat het kind een gedrag zien, waar je als ouder niets van begrijpt. Denk hierbij aan niet luisteren, driftbuien, angstig, niet slapen, buikpijn/hoofdpijn zonder medische verklaring, problemen op school.

In de zwangerschap heeft vader moeder verlaten. Moeder voelde zich schuldig naar haar kind, omdat het kind in eerste instantie niet welkom was. Nadat ze het kindje had verteld, dat dit haar gevoelens waren en dat die niets met de liefde voor hem te maken hadden, kwam de baby tot rust. Een maand na de behandeling vertelde moeder, dat haar zontje sinds het vorige consult niet meer spuugde en een rustige en blij baby was.

Een jongen uit groep 3, had problemen met lezen, er werd gedacht aan dyslectie.

Uit tests bleek dat de oorzaak lag in het feit, dat hij voelde dat zijn vader de lat voor zichzelf heel hoog legde. Kinderen kunnen dat ervaren als een druk naar zichzelf en kunnen vervolgens blokkeren in de opname van leerstof. Een ingewikkeld proces als leren lezen kan dan blokkeren. Een meisje (13) hangt aan moeder, trekt zich vaak terug en heeft weinig contact met leeftijdsgenootjes. Tijdens de zwangerschap is de moeder van moeder overleden. Uit onderzoek blijkt, dat het kind zich verantwoordelijk voelt voor het welbevinden van moeder en daarom niet van haar zijde wijkt.

Het kind heeft dit verdriet gevoeld in de zwangerschap en niet losgelaten. Nadat moeder over haar verdriet vertelt heeft, gaat het kind zich vrijer voelen en speelt meer met anderen.

Concluderend kunnen we zeggen dat achter bepaald gedrag vaak een heleboel verscholen ligt. Een kind verwacht geen perfecte ouders. Het wil dat de ouder het probleem erkent, benoemt wat er speelt en vertelt dat hij dit zelf oplost. Hoe meer erkenning er is voor de gevoelens die er spelen, hoe evenwichtiger het kind zal opgroeien.

Je bent een liefdevolle ouder, probeert alles en toch verandert er niets, wat dan? Dan kan Marcos-therapie uitkomst bieden. Marcos-therapie bestaat uit het geven van inzichten d.m.v gesprekken, "praten met het lichaam" met behulp van spiertesten, waardoor je kunt achterhalen, waarom het kind op een bepaalde wijze reageert en wat het nodig heeft. Tot vier jaar is een kind een volledig gevoelswezen dat zich verstandelijk gezien nog moet ontwikkelen, dat in open verbinding staat met het gevoel van de ouder. Het kind voelt wat de ouder voelt en drukt dit uit in gedrag of in lichamelijke klachten; We kennen als ouder allemaal wel het fenomeen, dat je kind druk is als jij als ouder je gespannen en druk voelt.



Charlotte Langen,
www.praktijkcharlottelangen.nl
 Angelique Manders,
www.menvita.nl
 Bianca van Term,
www.praktijkozitdatzo.nl
 Desiree Veelen,
www.labyrint-therapie.nl

Praktijkvoorbeelden

Een moeder komt met haar 4 maanden oude baby die veel spuugt en onrustig is, zonder aanwijsbare medische reden.